

Wochentag	Trainingsstätte/Zeiten
Montag	Turnhalle der Wartbergschule
17:30-18:45	Kinder ab 6J./Jugendliche bis 15J. (Karate) ab Orangegurt
19:00-20:15	Karate ab Grüngurt
20:15-21:30	Schwarzgurttraining [1. Mo: Karate, 2. Mo: Kobudo, 3. Mo: Karate, 4. Mo: Kenjutsu, 5. Mo: Kyusho]
Dienstag	Turnhalle der Wartbergschule
17:00-18:00	Kinder ab 6J./Jugendliche bis 15J. (Karate/Kobudo)
18:00-19:00	Kinder ab 6J./Jugendliche bis 15J. (Karate/Kobudo)
19:15-20:45	Kobudo ab Orangegurt
Mittwoch	Turnhalle der Wartbergschule
18:30-19:45	Kenjutsu Anfänger
19:45-21:00	Kenjutsu ab gelb
Freitag	Sporthalle der Johann-Philipp-Reis-Schule (April - Oktober) o. Turnhalle der Wartbergschule (November - März)
19:00-20:00	Anfängerkurs Ü40 (Karate/Shorin) Kooperation VHS
20:00-21:15	Erwachsene Anfänger (Karate/Kobudo-Shotokan)
Sonntag	Sporthalle der Johann-Philipp-Reis-Schule
9:30 – 10:00	Kikou (Ki-Übungen) – nach Bedarf
10:00-11:15	alle / Familiengruppe / Anfänger (Karate/Kobudo - Shotokan) Shorin Ryu für alle
11:30-12:45	Kobudo für alle Freies Training
12:45-14:00	Kenjutsu
14:00-14:30	Iaido