



Polizeisporttest

## **Polizei-Sporttest zum Anfassen: Einstellungsberatung der Polizei Hessen zu Gast beim KKFV**

Sport ist ein zentraler Bestandteil des Auswahlverfahrens bei der Polizei – egal ob bei der Landespolizei, der Bundespolizei oder dem Bundeskriminalamt. Körperliche Fitness ist nicht nur Voraussetzung für die Ausbildung, sondern begleitet Polizistinnen und Polizisten während ihrer gesamten Laufbahn im Einsatz. Um jungen Menschen einen realistischen Einblick in diese Anforderungen zu geben, findet beim KKFV Kobudo Kampfsport Friedberg Wetterau e. V. eine besondere Veranstaltung statt.

Am Dienstag, den 3. März 2026, besucht Einstellungsberaterin des Polizeipräsidiums Mittelhessen Corina Weisbrod ab 17 Uhr den KKFV und bringt den Sporttest der Polizei Hessen direkt zu den Jugendlichen. Interessierte im Alter von 16 bis 20 Jahren haben dabei die Möglichkeit, einzelne Stationen des Sporttests selbst auszuprobieren und ihre eigene Fitness zu testen. Corina Weisbrod beantwortet dazu Fragen rund um den Beruf des Polizisten, die Ausbildung, Karrierewege sowie die Voraussetzungen für eine Bewerbung

Der Polizei-Sporttest verlangt keinen reinen Kraftakt, sondern eine ausgewogene Mischung aus Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Beweglichkeit. Genau diese Vielseitigkeit wird bei den aufgebauten Stationen erlebbar gemacht. So können die Teilnehmenden hautnah erfahren, welche körperlichen Anforderungen im Polizeidienst gestellt werden und wie wichtig eine gezielte Vorbereitung ist.

Der KKFV freut sich, gemeinsam mit der Polizei Mittelhessen jungen Menschen eine praxisnahe Orientierung zu bieten und sie bei ihrer beruflichen Zukunft zu unterstützen. Die Veranstaltung ist eine ideale Gelegenheit, Sport, Information und Berufsorientierung miteinander zu verbinden.

Termin: Di. 03.03.2026  
Uhrzeit: 17:00 - 19:00 Uhr  
Ort: Friedberg, Johann-Philipp-Reis-Schule Sporthalle, Im Wingert 5

Die Veranstaltung ist kostenlos. Bequeme Sportkleidung wird empfohlen. Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich.

Zwecks besserer Planung bitten wir um Anmeldung unter [info@kobudo-friedberg.de](mailto:info@kobudo-friedberg.de)

KKFV 13. Januar 2026